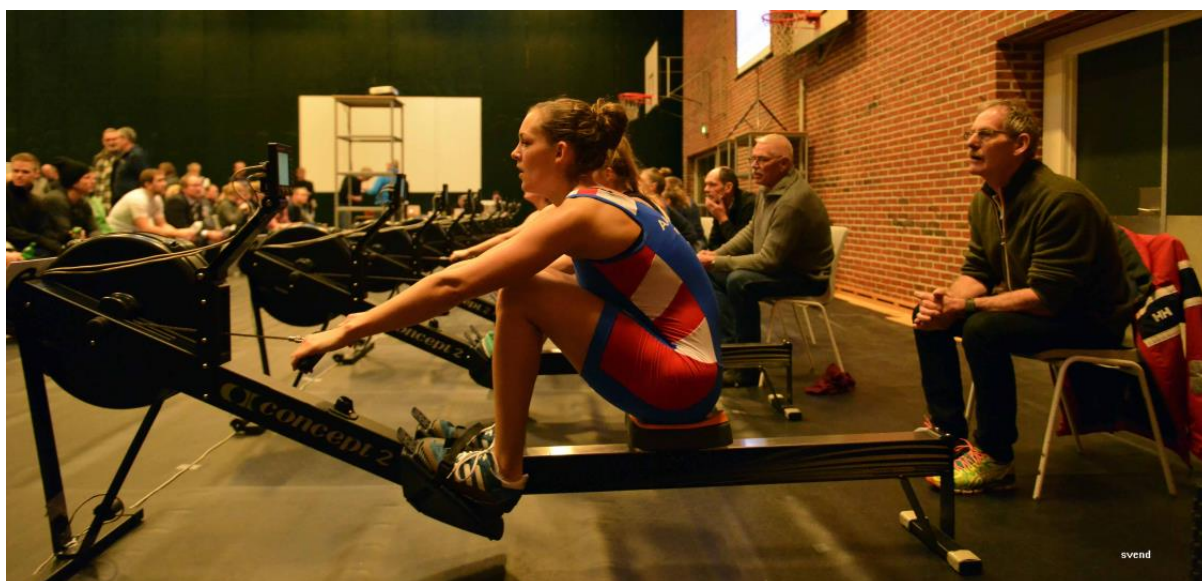


Invitation til

**Åbne Jyske Mesterskaber i Indendørsroning
+ *Nordisk Mesterskab***

Lørdag d.6. januar 2018



Arrangør:

Aarhus Roklub i samarbejde

Dansk Forening for Rosport, Nordisk Roforbund og
Concept2 Danmark – Modest Sport



Regatta site: www.aarhusroklub.dk/jm

Sted:

Langkær Gymnasium, HF og IB World School
Kileparken 25, 8381 Tilst (Aarhus) www.langkaer.dk



Invitation

Aarhus Roklub har hermed fornøjelsen af at invitere til Åbne Jyske Mesterskaber i indendørsroning. Roere fra hele Norden inviteres desuden til at deltage i Nordisk Mesterskab.

Der er mulighed for deltagelse i både individuelle løb, hold løb samt 200m fitness sprint.

Første start er kl. 9.30. Hallen er åben fra kl. 8.30

Forplejningszonen

Der er mulighed for at købe sandwich, pastasalat, frugt, vand, te/kaffe og kage. Forudbestilling mulig.

Vel mødt i Århus lørdag den 6. januar 2018.

Konkurrencerne

Løbslisten findes på tilmeld.roning.dk

Individuelle løb

Du kan deltage i 6km løb, junior løb (på tid for de yngste og 2km for de ældste), senior- og veteranløb (2km) samt fitness sprint (200m).

Hold løb

Der er holdkonkurrencer (4x500m), hvor et hold består af 4 deltagere fra samme skole, firma eller klub. Der beregnes handicap ud fra køn, alder og vægt.

4x500 meter Klub Sprint Regatta

Konkurrencen er åben for roere under DFfR eller anden klub under DIF eller FISA.

4x500 meter Skole Sprint Regatta

Konkurrencen er åben for elever på alle uddannelsesinstitutioner (fx Folkeskole/Gymnasium)

Et hold består af 4 deltagere fra samme uddannelsesinstitution.

4x500 meter Firma Sprint Regatta

Konkurrencen er åben for alle firmaer.

Et hold består af 4 deltagere, der repræsenterer samme firma.

Tilmelding

Tilmelding sker via tilmeld.roning.dk og tilmeldingsfristen er onsdag d. 3. januar kl. 18.

Senere tilmelding kan ske hvis det er praktisk muligt i det enkelte løb.

Betaling skal foretages på tilmeld.roning.dk

Anmeldelsesgebyr:

200 meter Fitness Sprint Regatta	kr.	65,00 pr deltager
Junior C, D, E, yngre	kr.	85,00 pr deltager
Junior B, A	kr.	95,00 pr deltager
Seniorer, Veteraner, 6km	kr.	115,00 pr deltager
4x500 meter Klub/Skole-hold	kr.	300,00 pr hold
4x500 meter Firma-hold	kr.	500,00 pr hold

Tilmelding er **kun gyldig og rettidigt anmeldt**, såfremt det samlede anmeldelsesgebyr er indbetalt senest ved tilmeldingsfristen (via tilmeld.roning.dk).

Startlisterne offentliggøres torsdag d. 4. januar på tilmeld.roning.dk. På løbsdagen udleveres et program pr. klub/hold ved henvendelse til sekretariatet.

Information/spørgsmål

Eventuelle spørgsmål vedrørende arrangementet kan rettes til:

Maria Pertl, Solstrædet 22, 8220 Brabrand. SMS/tlf 22510239 eller mail: mpertl@gmail.com

Byen Aarhus

Informationer om Aarhus kan findes på: www.visitaarhus.com

Generel information

Konkurrencerne:

Der roes på Concept2 ergometre. Der anvendes elektronisk tidtagningssystem, som betyder, at der ikke vil være kontrollanter ved alle ergometre. Arrangementet vil være underlagt regelsæt fra WADA omkring brug af forbudte stoffer. For deltagere uden medlemskab af roklub under DFfR og eller FISA skal korrekt navn, adresse og telefon nummer være skrevet på startkortet og kontrolleres før start ved fremvisning af gyldig legitimation. Gælder også firma og skole roning. Deltagere under 18 år skal endvidere have underskrift af forældre eller værge og eller roklubansvarlig træner/leder. Reglement følger DFfR ergometer reglement, www.roning.dk.

Medaljer:

I alle junior-, senior- og holdløb uddeles medalje til nr. 1, 2 og 3.

I veteran- og sprintløb uddeles medaljer til vinderne.

Indvejning og handicapberegning HOLD LØB:

Køn og alder angives ved tilmelding. Deltageren vejes ved ankomst, men senest 1 time før start. Holdenes tidshandicap udregnes efter gældende DFfR ergometer reglement www.roning.dk.

Indvejning og handicapberegning INDIVIDUELLE LØB:

Senior og veteran klasser.

Der er to vægtsklasser, henholdsvis åben klasse og letvægtsklasse. Roere skal som minimum være iført den anvendte rodragt ved vejningen. Indvejning skal foregå mellem 1 og 2 timer før løbet. Max vægt for dame letvægt: 61,5 kg. Max vægt for herre letvægt 75,0 kg.

Afvikling af løb

Individuelle konkurrencer

Ved flere end 10 tilmeldte roere afvikles konkurrencerne i afdelinger, hvor vinderen er den roer, der har roet hurtigste tid.

Holdkonkurrencer

4x500 meter Sprint Regatta er en holdstafet, der roes i samme ergometer. Et hold består af 4 deltagere. Distancen er 4x500 meter. Der skiftes hver gang en roer har roet 500 meter. Skift skal ske indenfor +/- 50 meter. Skift foregår således: Ind i ergometeret fra venstre side, og ud af ergometeret til højre. Mandskabet skal være ens påklædt.

Ved flere end 10 tilmeldte hold afvikles konkurrencerne i afdelinger, hvor vinderholdet er det hold, der har roet hurtigste tid korrigeret for handicap.



